



PEQUI/MG

PROJETOS DE ESPORTE E SAÚDE MOVIMENTAM PEQUI EM 2025

Data inicial: 15 de dezembro de 2025

Secretaria responsável: Esporte, Lazer, Turismo e Cultura

Diversas atividades de continuidade foram oferecidas pela Prefeitura de Pequi através das Secretarias de Esporte, Saúde e Social.

O CRAS Dona Etelvira realizou durante o ano as Oficinas de esportes para os alunos cadastrados no Centro de Referência e Assistência Social. Aulas de jiu-jitsu, defesa pessoal, balé, recreação e lazer foram oferecidas.

O projeto aconteceu de janeiro a dezembro e participaram mensalmente das aulas 75 crianças e adolescentes. As aulas aconteceram no contraturno escolar, três vezes por semana no prédio das secretarias. Técnicas de jiu-jitsu e krav maga foram apresentados aos alunos de idade entre 10 e 50 anos devidamente cadastrados no CRAS. Nas aulas de recreação os alunos participavam de brincadeiras como queimada, cabo de guerra corrida, saltos, dança e atividades lúdicas como rouba bandeira e pique-esconde. E na dança, 25 alunas participaram do balé

A Secretaria de Assistência Social ainda implantou as Aulas de Natação para Idosos e Crianças, que aconteceram de março a novembro, atendendo no contraturno escolar a 40 crianças. E para os idosos 60+, além da natação a hidroginástica. 45 idosos participam do projeto, também iniciado em março, três vezes por semana.

Na saúde, a realização do Projeto AMI se torna cada vez mais efetivo em nossa cidade. Destinado prioritariamente a pessoas da terceira idade com 60 anos ou mais e portadores de necessidades especiais trabalhando a atividade física e o desenvolvimento corporal de forma gratuita.

Em 2025 o projeto atendeu mensalmente 150 cadastrados, sendo: 75 idosos com mais de 60 anos, 25 portadores de necessidades especiais e outros 50 usuários com idade entre 20 e 59 anos. As aulas aconteceram semanalmente na pista de caminhada da cidade, na praça do Rosário e no ginásio poliesportivo com atividades de caminhadas ao ar livre, aulas de ginástica aeróbica e rítmica, alongamentos, dança, corrida, musculação, jogos de dama e xadrez e aulas de yoga.

E no Esporte, os Treinamentos de Futsal ampliaram o atendimento ao esporte de base municipal. Com a participação de 50 alunos e treinos realizados semanalmente também no contraturno escolar. O Projeto funcionou entre os meses de janeiro e dezembro e realizou jogos internos amistosos e participações em competições de outros municípios.



PEQUI/MG

A prefeitura se orgulha de proporcionar projetos tão promissores a nossa população, e esperamos que cada vez mais eles se fortifiquem e aumentem o número de atendidos. A prefeitura se orgulha de proporcionar um projeto tão lindo a nossa população, e espero que cada vez mais o projeto se fortifique e aumente o número de atendidos.