



PEQUI/MG

PROJETO AMI ACONTECE MAIS UM ANO EM PEQUI

Secretarias: Esporte, Lazer, Turismo e Cultura

Data de Publicação: 20 de dezembro de 2024

É com grande alegria que a Prefeitura de Pequi comemora mais um ano de realização do Projeto AMI em nossa cidade.

O programa tem a finalidade de atendimento a população Pequiense, prioritariamente para pessoas da terceira idade com 60 anos ou mais e portadores de necessidades especiais trabalhando a atividade física e o desenvolvimento corporal de forma gratuita.

O projeto atende mensalmente 100 cadastrados, sendo: 65 idosos com mais de 60 anos, 20 portadores de necessidades especiais e 15 alunas com idade entre 20 e 59 anos.

As aulas acontecem semanalmente na pista de caminhada da cidade, na praça do Rosário e no ginásio poliesportivo com atividades de caminhadas ao ar livre, aulas de ginástica aeróbica e rítmica, alongamentos diversos, dança, corrida adaptada, fortalecimento muscular, jogos de dama e xadrez e aulas de yoga.

Em 2024 as aulas aconteceram de janeiro a dezembro e nossos atendidos realizaram vários eventos internos, como o visite um amigo, e participaram de eventos na cidade e em toda região. Este ano, o projeto realizou algumas viagens como para Caldas Novas onde os nossos alunos puderam se divertir e se deliciar nas belas piscinas de água quente da cidade.

A prefeitura se orgulha de proporcionar um projeto tão lindo a nossa população, e espero que cada vez mais o projeto se fortifique e aumente o número de atendidos.