



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEQUI

ESTADO DE MINAS GERAIS

LEI Nº 1631 DE 27 DE FEVEREIRO DE 2023.

AUTORIZA O EXECUTIVO MUNICIPAL A ABERTURA DE CRÉDITO ESPECIAL AO ORÇAMENTO DO EXERCÍCIO DE 2023 E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

A Câmara Municipal de Pequi, Estado de Minas Gerais **APROVOU** e eu, Prefeito Municipal, sanciono a seguinte lei:

Art. 1º. Fica o Poder Executivo Municipal autorizado a abrir, mediante Decreto, Crédito Adicional "Especial" ao Orçamento Geral do Município de Pequi, do exercício de 2023, no valor de **R\$ 1.484.379,24 (um milhão quatrocentos e oitenta e quatro mil trezentos e setenta e nove reais e vinte e quatro centavos)**, que tem por objeto a inclusão de metas orçamentárias, no orçamento vigente no exercício de 2023, neste Município de Pequi/MG.

Parágrafo Primeiro - As dotações orçamentárias a serem implementadas são relacionadas no anexo I, que faz parte integrante deste Projeto de Lei

Art. 2º. Para ocorrer o disposto no art. 1º, desta lei, serão utilizados recursos provenientes do Superávit Financeiro do exercício de 2022, conforme disposto no inciso III, do §1º, do art. 43 da Lei Federal nº 4.320/64.

Art. 3º. Fica o Poder Executivo autorizado a promover as alterações necessárias para compatibilização ao PPA e a LDO, nos termos do art. 16, § 1º, incisos I e II da Lei Complementar nº. 101/00.

Art. 4º. Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Prefeitura Municipal de Pequi, 27 de fevereiro de 2023.

ANDRÉ LUIZ MELGAÇO TAVARES

Prefeito Municipal

Vinícius César Cabral Barbosa
Secretário de Fazenda e Administração

Vinícius César Cabral Barbosa

Secretário de Fazenda e Administração

PREFEITURA MUNICIPAL DE PEQUI/MG
CNPJ: 18.313.874/0001-64

Afixado(a) e Publicado(a) no Quadro de Aviso
Oficial de Publicações de Atos do Poder Executivo.
Pequi, 02/03/2023
Assinatura: [assinatura]

JOSÉ HONORATO DE OLIVEIRA
Controlador Interno
Prefeitura Municipal de Pequi

CÂMARA MUNICIPAL DE
PEQUI MG
PROTOCOLO

RECEBIDO EM 02/03/2023

ÀS 15:31 HORAS

ASS. [assinatura]

PREFEITURA MUNICIPAL DE PEQUI

SECRETARIA MUNICIPAL DE AÇÃO SOCIAL

DOTAÇÕES PARA ABERTURA DE CRÉDITOS ESPECIAIS RECURSOS REPASSADOS

AO PROJETO AMOR MAIOR IDADE PELA VALE E EMPRESAS DO GRUPO

ANEXO I

MANUTENÇÃO DAS ATIVIDADES DO PROJETO AMOR MAIOR IDADE

31.90.04.00	Contratação por Tempo Determinado	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	126.742,66
31.90.11.00	Vencimentos e Vantagens Fixas – Pessoal Civil	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	10.000,00
31.90.13.00	Obrigações Patronais	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	68.000,00
33.90.30.00	Material de Consumo	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	23.060,00
33.90.36.00	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	210.550,00
33.90.36.00	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	10.900,00
	TOTAL	449.192,66

MANUTENÇÃO DE ATIVIDADES DO JANTAR DANÇANTE DOS IDOSOS

33.90.30.00	Material de Consumo	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	30.000,00
33.90.36.00	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	5.000,00
33.90.39.00	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	5.000,00
	TOTAL	40.000,00

MANUTENÇÃO DAS ATIVIDADES TURISTANDO DOS IDOSOS

33.90.30.00	Material de Consumo	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	10.000,00
33.90.36.00	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	20.000,00
33.90.39.00	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	120.000,00
	TOTAL	150.000,00

AQUISIÇÃO EQUIPAMENTOS E MATERIAL PERMANENTE P/O PROJETO AMOR MAIOR IDADE

44.90.52.00	Equipamentos e Material Permanente	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	45.126,58
	TOTAL	45.126,58

CONSTRUÇÕES INSTALAÇÕES DE HIDROGINÁSTICA E RFORMAS DE DEPENDÊNCIAS P/O PROJETO AMOR MAIOR IDADE

44.90.51.00	Obras e Instalações	
1010	Transf.Especial Estado-Acordo Judicial/Brumadinho	800.000,00
	TOTAL	800.000,00
	TOTAL GERAL	1.484.379,24

Prefeitura Municipal de Pequi, 17 de janeiro de 2023.


Sávio Antônio de Castro Ramos
Secretário de Ação Social

PROJETO AMOR MAIOR IDADE

Sávio Ramos¹, Láine Marques²,
Deivid Marques³, Fernanda Silva⁴,
Ana Amélia Ramos⁵

PLANO DE AÇÃO

Plano de Aplicação de Recursos do Fundo do Idoso repassados pela
Vale e Empresas do Grupo

PEQUI - AGOSTO/2022

¹ Presidente do conselho Municipal do Idoso

² Assistente Social

³ Psicólogo

⁴ Coordenadora ACESSUAS

⁵ Gestora de Projeto

Sumário

INTRODUÇÃO	3
OBJETIVO	3
JUSTIFICATIVA	4
PÚBLICO ALVO	4
RESULTADOS ESPERADOS	4
RECURSOS NECESSÁRIOS	4
RECURSOS HUMANOS.....	4
AÇÕES E ATIVIDADES.....	6
Visitando um velho amigo.....	6
Terapiatro.....	6
Bingou.....	7
Caminhada descontraída	7
Hidroginástica	8
Arteterapia	8
Mãos em movimento.....	9
Vó Dance	9
Inclusão Digital.....	9
Tarde de Jogos.....	9
Jantar Dançante	10
Cine Clube.....	10
Turistando	10
Autores em cena	11
ANEXOS	Erro! Indicador não definido.
Anexo – 1 Recursos Necessários.....	Erro! Indicador não definido.
Anexo – 2 Recursos Humanos.....	Erro! Indicador não definido.

INTRODUÇÃO

O Plano de Ação para o projeto Amor Maior Idade, é um importante instrumento do planejamento da aplicação de recursos do Fundo do Idoso. O Projeto tem como principal objetivo apresentar um esboço detalhado do Plano de Ação de acordo com as necessidades inerentes ao funcionamento e execução de ações e serviços a pessoa idosa em âmbito municipal. Então, vê-se uma necessidade de oferecer atividades recreativas, rítmicas, teatrais dentre outras, adequadas a faixa etária e as condições fisiológicas da população que estimulem a pessoa idosa física e mentalmente.

Muito se fala sobre o envelhecimento populacional, especialmente porque este é um fenômeno que ocorre mundialmente e traz consigo diversas alterações, tanto de saúde, quanto políticas, econômicas e sociais. Contudo, a longevidade possibilitou às pessoas idosas a conquistarem lugares de cidadania antes não alcançados, bem como políticas que favoreçam a sua inclusão e participação.

É uma das preocupações sociais do município oferecer opções de ocupação para uma melhor qualidade de vida da pessoa idosa. O projeto, Fortalecimento do Programa da Pessoa Idosa, visa contribuir no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades. Sabe-se que para um envelhecimento saudável fatores como a alimentação, atividades física e mental, adequados assim como o convívio social são característica de um estilo de vida saudável.

OBJETIVO

O projeto Amor Maior Idade tem por objetivo realizar ações voltadas para a pessoa idosa com o intuito de proporcionar a valorização pessoal e melhoria da autoestima para um envelhecimento ativo, estimular aspectos cognitivos como atenção, coordenação, memória e percepção através de atividades socioeducativas, ocupacionais, culturais, recreativas e de lazer.

JUSTIFICATIVA

Baseado no Estatuto do Idoso (2013), a pessoa idosa goza de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral de que trata esta lei e visando atender a demanda do município de Pequi, com base nisso o projeto se propõe a realizar ações voltadas para terceira idade, assim contribuindo para uma melhoria significativa na qualidade de vida e na saúde física e mental da pessoa idosa.

PÚBLICO ALVO

Este plano de ação será destinado às pessoas idosas do município e distritos de Pequi.

RESULTADOS ESPERADOS

Com a realização do plano de ação espera-se alcançar os objetivos propostos, contribuir com a qualidade de vida dos idosos, com vista a alcançar todos os objetivos indicados no presente projeto.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Para a realização deste plano de ação serão utilizados recursos materiais como papel A4, pastas plastica com elástico, cartelas de bingo, cartas de baralho, tabuleiros de dama, prancheta, canetas, lápis, borracha, notebook, pendrive, impressora, computadores, buffet, caixa de som, data show, grupo musical, celular, brindes, lanche, sucos, refrigerantes, folder, transporte, jantar.

RECURSOS HUMANOS

O trabalho a ser executado depende de um investimento e uma predisposição de profissionais de diferentes áreas a trabalharem coletivamente, com objetivo de fortalecer as potencialidades das pessoas idosas.

A composição adequada das equipes de referência é imprescindível à qualidade da prestação de serviços.

Para o Fortalecimento do Projeto Amor Maior Idade será necessário à contratação de:

- Coordenador do Programa da Pessoa Idosa - Promover e acompanhar as ações sócias educativas citadas no plano de ação, gerar pareceres, relatórios, para acompanhamento do conselho e da Gestão,
- Gestor de Projetos: traçar os objetivos do projeto, definir papéis, delegar tarefas, documentar e acompanhar a execução do projeto bem como estar pronto para eventuais mudanças.
- Secretária Administrativa: Atender a telefonemas, redigir atas e correspondências, digitar e reproduzir e expedir correspondências e outros documentos, protocolar documentos. Receber, selecionar, ordenar, encaminhar e arquivar documentos. Preparar e secretaria reuniões.
- Auxiliar Administrativo: Zelar por toda a rotina administrativa, colaborando com a Coordenação através de planilhas, relatórios e pareceres.
- Meredeira: Prepara a merenda e os alimentos. Atua com higiene dos alimentos preparados, procede a limpeza da cozinha e dos equipamentos. Auxilia na distribuição da merenda e dos alimentos.
- Contador: Rotinas de Contabilidade.
- Psicólogo: Atendimento às necessidades psíquicas da pessoa idosa.
- Técnico em enfermagem – Este profissional tem como função monitorar a saúde do idoso de perto, promover a autoestima, dar reforços positivos ao idoso, incentiva o autocuidado, dar atenção e o cuidado necessários a pessoa idosa em todas as ações citadas no Plano de Ação.
- Fisioterapeuta: O profissional montará grupos específicos segundo as limitações de cada um onde irá promover grupos para trabalhar exercícios de alongamento, fortalecimento, equilíbrio e coordenação.
- Professor de Dança: Este profissional realizará atividades para que os idosos voltem a se exercitar sem pressão de forma prazerosa, reabilitando seus movimentos com atividades que geram prazer, mantendo-o ativo e devolvendo a resistência para várias tarefas do dia a dia.
- Professor de Teatro: Este profissional fará uso de diversas técnicas e jogos teatrais para estimular a pessoa idosa de diversas formas, despertar por meio das técnicas utilizadas a interação, o trabalho em equipe, a cooperação, melhorar a concentração, o resgate da própria história, da confiança e da autoestima.

- Professor de Educação Física: Este profissional agirá como promotor de saúde, articulador do grupo, educador, comunicador, mediador de conflitos. A relação estabelecida com o profissional de educação física pode influenciar na motivação que permeia a adesão dos idosos a prática de atividade física.
- Professor de Pintura: O profissional da arteterapia desempenha um papel fundamental na saúde da pessoa idosa, isso porque, além de exercitar o corpo, ela também estimula a mente assim como vários outros benefícios através de diversas técnicas e interações.
- Professor de Artesanato: Este profissional irá de forma lúdica, trabalhar traumas, medos ou outras emoções difíceis de serem externadas, este tipo de terapia diminui estresse e ansiedade; estimula a criatividade e o desenvolvimento das atividades cognitivas na pessoa idosa.

Detalhamento dos Recursos necessários e Recursos Humanos, anexo.

AÇÕES E ATIVIDADES

O projeto, traz ações e atividades baseadas nas necessidades, interesses e motivações da pessoa idosa, conduzindo na construção e na reconstrução de suas histórias e vivências na troca de experiência, construção de projetos pessoais e coletivos.

Detalhamento das despesas e cronograma de cada ação, anexos.

Visitando um velho amigo

Visitando um velho amigo consiste em visitas domiciliares que facilitam o processo de acompanhamento da pessoa idosa pela técnica de enfermagem com intuito de investigar seu estado de saúde, o motivo das ausências, observar riscos de quedas na residência e identificar demandas biopsicossociais.

Terapiatro

A Terapiatro tem como objetivo principal, estimular e desenvolver as diversas habilidades da pessoa idosa por meio da arte teatral tencionando valorizar e exercer o protagonismo da pessoa idosa; estimular a cognição, a expressão e a consciência

corporal por meio de atividades que envolvam a memória, a atenção, a criatividade, a linguagem, a orientação para realidade e o empoderamento da pessoa idosa. As aulas serão ministradas pelo professor de Teatro e acompanhadas pelo Técnico de Enfermagem.

Bingou

O jogo de bingo como atividade lúdica traz vários benefícios para a memória, coordenação motora e no âmbito social. O jogo visa à integração social, troca de experiência, trabalha a atenção, favorecem a concentração e a memória, os reflexos além de combater a depressão. A atividade será acompanhada pelo técnico de enfermagem.

Caminhada descontraída

Trata-se da promoção de encontros agradáveis, que geram como benefícios, sobretudo a autoestima e a qualidade de vida, melhorando a mente, a saúde, a convivência social. A atividade será acompanhada pelo professor de Educação física e técnico de enfermagem.

Fisioterapia em Grupo

A fisioterapia em grupo torna-se um grande auxílio na manutenção da qualidade de vida para pessoas da terceira idade.

Durante a terapia, exercícios de alongamento, fortalecimento, equilíbrio e coordenação são realizados em grupo, deixando o atendimento mais lúdico e estimulante, trazendo benefícios físicos e também psicológicos para a saúde do idoso. Inicialmente será necessária uma avaliação para que o fisioterapeuta possa analisar o grau de comprometimento do idoso para saber se ele está ou não apto para realização de atividades em grupo. O fisioterapeuta montar grupos específicos segundo as limitações de cada um.

Os objetivos da fisioterapia para idosos em grupo são: Aumentar a flexibilidade, melhorar a força muscular, melhorar a capacidade pulmonar, melhorar o equilíbrio, melhorar a coordenação, melhorar a qualidade de vida.

Hidroginástica

Aulas em grupo objetivando a prevenção, a integração, a interação e a troca de experiências entre os participantes além de estimular a saúde e qualidade de vida.

Por ser realizada dentro d'água, a hidroginástica faz maravilhas para o fortalecimento muscular, para o sistema cardiorrespiratório, além de ajudar a melhorar a coordenação motora.

Considerado um exercício de baixo risco, justamente por amenizar os efeitos da gravidade, ele também é perfeito para quem sofre com artrose e osteoporose.

A atividade será acompanhada pelo professor de Educação física e técnico de enfermagem, para tanto o local necessita de adequação.

Vida e movimento

Serão realizadas atividades de baixo impacto que desenvolvem flexibilidade, equilíbrio e força muscular de fácil realização para evitar lesões como: alongamentos, ginástica e musculação.

A prática de atividade física para idosos está associada à longevidade e ao menor risco de morbidade ajuda na prevenção de doenças crônicas cardiovasculares, prevenção de quedas, autonomia para tarefas do dia-a-dia. Os benefícios são vastos como: Melhora o equilíbrio; a velocidade de andar; Contribui para a manutenção ou aumento da densidade óssea; Promove a autonomia para a realização de tarefas do cotidiano, controle do peso ou diminuição da gordura corporal, ajuda no controle da tensão arterial, colesterol e diabetes, Diminui o risco de demência senil vascular, aumento da autoestima e do estado de humor; Diminui o risco de depressão, de stress, de ansiedade; Melhora a qualidade de sono; Promove momentos recreativos e de socialização.

A atividade será acompanhada pelo professor de Educação física e técnico de enfermagem.

Arteterapia

As aulas de artesanato têm por objetivo capacitar a pessoa idosa envolvida no projeto ao trabalho artesanal, que possibilita vários benefícios como: o exercício da mente e do corpo, incentivo ao autoconhecimento, a autocompreensão, a interação entre

as pessoas, a otimização da autoestima, a reabilitação de movimentos, desenvolvimento de novas aptidões, além da possibilidade de se gerar renda, a partir da comercialização do material produzido.

A atividade será ministrada pela professora de Artesanato.

Mãos em movimento

As aulas de pintura têm como objetivo possibilitar além do envelhecimento ativo, uma intervenção terapêutica, bem como promover as interações sociais e troca de experiências entre os participantes.

A atividade será ministrada pela professora de Pintura.

Vó Dance

Vó Dance são aulas de dança que têm por objetivo trabalhar atividades corporais, trazendo mais qualidade de vida e proporcionando interação entre os participantes.

A prática da dança na terceira idade traz vários benefícios como o combate ao stress, o estímulo e a oxigenação do cérebro, o reforço dos músculos e a proteção das articulações, além da melhora da flexibilidade, do equilíbrio e da postura.

A atividade será ministrada pelo professor de Dança e acompanhada pelo Técnico de enfermagem.

Inclusão Digital

Aulas de informática para a pessoa idosa se sentir parte desta nova era, podendo usufruir de suas facilidades, como manter contato com a família através de face time, interagir e fazer novos amigos através das redes sociais.

As atividades se darão através de aulas básicas de informática, e de redes sociais.

A atividade será acompanhada pelo Técnico de Informática.

Tarde de Jogos

Tarde de Jogos consiste em uma tarde recreativa de jogos diversos: cartas, dominó, xadrez e outros, onde os usuários socializam e interagem com os demais. O principal benefício dos jogos para os usuários é que eles ajudam a combater as

deficiências cognitivas, especialmente a perda de memória. Isso porque eles estimulam o raciocínio lógico, a tomada de decisão, os reflexos e, claro, a própria memória.

A atividade será acompanhada pelo Coordenador.

Jantar Dançante

A prática da dança na terceira idade promove diversos benefícios como o combate ao stress, o estímulo e a oxigenação do cérebro estimulam a motricidade dos músculos e a mobilidade das articulações, proporcionando uma melhor coordenação motora e maior segurança através do domínio do corpo, além da melhora da flexibilidade, do equilíbrio e da postura, possibilitando também o convívio social.

A atividade será acompanhada pelo Coordenador e Técnico de enfermagem.

Cine Clube

A pessoa idosa, na maioria das vezes, não tem acesso às diferentes formas de lazer, seja pelas condições financeiras, seja pelas condições da própria idade. O lazer quando associado ao cinema pode trazer benefícios incomensuráveis ao expectador, além do divertimento e descanso, pode ainda proporcionar desenvolvimento humano e intelectual, integrar, restabelecer, transformar e devolver seu lugar como parte importante na sociedade. Visto tratar-se de uma parcela da população excluída deste tipo de atividade, a exibição de filmes tem como objetivo ocupar o tempo livre, de modo a obter melhoria no bem-estar social e saúde com equilíbrio biopsicossocial.

A atividade será acompanhada pelo Coordenador e Técnico de enfermagem.

Turistando

O objetivo desta ação é realizar grandes encontros entre usuários da terceira idade, estimulando-os em todos os aspectos psicossociais, proporcionando momentos de convivência, lazer, recreação e integração social, estimulando a pessoa idosa a ser um indivíduo ativo, através de atividades recreativas, culturais, dinâmicas reflexivas, com trocas de experiências. Promovendo passeios culturais e ecológicos, que remetam a pessoa idosa a lembrar de seu passado e promover a saúde, estimulando-os à reflexão para cuidar do meio ambiente e a si próprio, além de valorizar as paisagens, a cultura e o turismo local.

A atividade será acompanhada pelo Coordenador e Técnico de enfermagem.

Autores em cena

Contar histórias é uma arte milenar que sempre esteve ligada às memórias, tradições e sabedorias de um povo. As histórias possibilitam aos ouvintes, em especial a pessoa idosa a serem inundados por aquilo que escutam, vivenciando, na experiência do outro, a sua própria experiência.

A proposta é a construção de um livro com histórias de vida contadas pelas pessoas idosas, com ênfase nos momentos importantes e marcantes para sua existência, sejam estes bons ou ruins. O Objetivo é propiciar momentos de prazer e a distração, o resgate de suas memórias e a conservação de sua própria história, uma vez que passam de ouvintes a narradores.

Ouvir histórias, resgatar lembranças, reviver e recontar suas memórias contribui para que a pessoa idosa se encontre como sujeito da sua própria história, ouvir e contar histórias pode contribuir para a melhoria da qualidade de vida, diminuir a depressão, a solidão, a sensação de inutilidade e até mesmo as demências.

A atividade será acompanhada pelo Coordenador e Técnico de enfermagem.

Anexo – 5 GRADE DE ATIVIDADES

GRADE DAS ATIVIDADES DO PROJETO AMOR MAIOR IDADE PEQUI/2023

SEMANAL - Ginástica - Mão em Movimento - Vó Dance - Terapiatro - Caminhada Descontraída - Arteterapia - Fisioterapia em Grupo - Autores em Cena - Inclusão Digital

MENSAL - Visitando um Velho Amigo - Tarde de Jogos - Bingou - Terapia em Grupo

TRIMESTRAL - Jantar Dançante

SEMESTRAL - Viagens

SEMANAL		MENSAL		TRIMESTRAL	
HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA		
7:00 às 8:00	Ginástica	7:00 às 8:00	Ginástica		
8:30 às 9:30	Mãos em Movimento	8:30 às 9:30	Mãos em Movimento		
13:50 às 14:50	Mãos em Movimento	13:50 às 14:50	Mãos em Movimento		
14:50 às 15:50	Mãos em Movimento	14:50 às 15:50	Mãos em Movimento		
		15:50 às 16:50	VISITANDO UM VELHO AMIGO		
HORÁRIO	TERÇA-FEIRA	HORÁRIO	TERÇA-FEIRA		
7:00 às 8:00	Vó Dance	7:00 às 8:00	Vó Dance		
8:30 às 9:30	Terapiatro	8:30 às 9:30	Terapiatro		
13:50 às 14:50	Vó Dance	13:50 às 14:50	Vó Dance		
14:50 às 15:50	Terapiatro	14:50 às 15:50	Terapiatro		
		15:50 às 16:50	CINE CLUBE		
HORÁRIO	QUARTA-FEIRA	HORÁRIO	QUARTA-FEIRA		
7:00 às 8:00	Caminhada Descontraída	7:00 às 8:00	Caminhada Descontraída		
8:30 às 9:30	Arteterapia	8:30 às 9:30	Arteterapia		
13:50 às 14:50	Arteterapia	13:50 às 14:50	Arteterapia		
14:50 às 15:50	Arteterapia	14:50 às 15:50	Arteterapia		
		15:50 às 16:50	TARDE DE JOGOS		
HORÁRIO	QUINTA-FEIRA	HORÁRIO	QUINTA-FEIRA	HORÁRIO	QUINTA-FEIRA
7:00 às 8:00	Fisioterapia em Grupo	7:00 às 8:00	Fisioterapia em Grupo	7:00 às 8:00	Fisioterapia em Grupo
8:30 às 9:30	Autores em Cena	8:30 às 9:30	Autores em Cena	8:30 às 9:30	Autores em Cena
13:50 às 14:50	Fisioterapia em Grupo	13:50 às 14:50	Fisioterapia em Grupo	13:50 às 14:50	Fisioterapia em Grupo
14:50 às 15:50	Autores em Cena	14:50 às 15:50	Autores em Cena	14:50 às 15:50	Autores em Cena
		15:50 às 16:50	BINGOU	19:00 às 22:00	JANTAR DANÇANTE
HORÁRIO	SEXTA-FEIRA	HORÁRIO	SEXTA-FEIRA		
7:00 às 8:00	Ginástica	7:00 às 8:00	Ginástica		
8:30 às 9:30	Inclusão Digital	8:30 às 9:30	Inclusão Digital		
13:50 às 14:50	Inclusão Digital	13:50 às 14:50	Inclusão Digital		
14:50 às 15:50	Inclusão Digital	14:50 às 15:50	Inclusão Digital		
		15:50 às 16:50	TERAPIA EM GRUPO		